

2022- Jaarverslag Surf&Durf

Na een enorme groei van Surf&Durf in de afgelopen 5 jaar en de daarmee gepaarde uitbreiding naar drie locaties, stond in 2022 het bepalen van de strategie van de psychomotorische surftherapie op de verschillende locaties centraal. In dit jaarverslag is een beknopte weergave te vinden van de ontwikkelingen van 2022 binnen Surf&Durf.

Surftherapie en de Surf&Durf-club op locatie

Domburg

In Domburg is de surftherapie en Surf&Durf-club aangeboden in samenwerking met surfschool Sportshop Domburg. In het najaar hebben 3 kinderen deelgenomen aan de surftherapie. In het voorjaar heeft geen surftherapie traject plaatsgevonden in verband met zwangerschapsverlof van de locatiemanager. In de Surf&Durf-club in Domburg hebben 5 kinderen deelgenomen en zijn in totaal 22 deelnames geregistreerd.

Scheveningen

In Scheveningen zijn diverse trajecten / activiteiten aangeboden in samenwerking met de surfschool Hart Beach. In totaal hebben 6 kinderen vanuit eigen inschrijving deelgenomen aan de psychomotorische surftherapie in groepsverband. De spreiding in leeftijd was groot, kinderen van 8 jaar en jongeren van 18 jaar hebben de surftherapie naar tevredenheid doorlopen. In samenwerking met FamilySupporters hebben 3 cliënten deelgenomen aan de psychomotorische surftherapie in groepsverband. Aanvullend is een pilot systemische psychomotorische surftherapie georganiseerd, waar 3 gezinnen vanuit FamilySupporters aan hebben deelgenomen. Aan de lessen van de Surf&Durf-club hebben in totaal 16 kinderen deelgenomen. In totaal waren er 89 deelnames bij de Surf&Durf-club verspreid over het aantal bijeenkomsten.

Katwijk

In samenwerking FamilySupporters, de gemeente Katwijk en surfschool Katwijk heeft Surf&Durf één traject preventieve psychomotorische surftherapie aangeboden. In totaal hebben 6 kinderen met hun ouders deelgenomen aan dit project. In samenwerking met FamilySupporters hebben 3 cliënten deelgenomen aan de individuele psychomotorische surftherapie. Tot slot heeft één kind vanuit eigen inschrijving deelgenomen aan de individuele psychomotorische surftherapie.

Op alle locaties is data verzameld van het effect van de surftherapie op gebied van fysieke en emotionele balans, het zelfvertrouwen en sociaal-emotionele welbevinden van de deelnemers.

Visie, strategie en beleid

Het beleid van Surf&Durf voor 2022 was helder: Het uitbreiden en professionaliseren van activiteiten rondom het aanbod van psychomotorische surftherapie. In dit jaar is extra aandacht besteed aan de professionalisering van de psychomotorische surftherapie binnen de vergoede zorg. Er is een productwaaier, hand-out en impact report ontwikkeld. Aan de hand hiervan is met (potentiële) samenwerkingspartners zoals gemeentes, zorginstellingen en scholen de richting voor samenwerking uitgestippeld. Afgestemd op het aanbod aan activiteiten binnen Surf&Durf, zijn nieuwe modules ontwikkeld voor de systemische psychomotorische surftherapie en individuele psychomotorische surftherapie. Tevens zijn de eerste stappen gezet in het ontwikkelen van nieuwe modules voor psychomotorische surftherapie voor kinderen met een comorbide fysieke beperking, een nieuwe pijler binnen Surf&Durf. Inventariserende gesprekken met gemeentes en mogelijke nieuwe samenwerkingspartners konden hier niet in ontbreken.

Vanuit de overkoepelende strategie en visie heeft Surf&Durf activiteiten georganiseerd gericht op de professionalisering van de verschillende locaties. In samenwerking met de locatiemanagers van de locaties Scheveningen, Domburg en Katwijk zijn de doelstellingen van de psychomotorische surftherapie per locatie geëvalueerd en bijgesteld.

Financiële draagkracht

Surf&Durf heeft inkomsten ontvangen vanuit het aanbod aan activiteiten, namelijk:

- Psychomotorische surftherapie voor cliënten binnen GGZ-organisaties (FamilySupporters)
- Psychomotorische surftherapie aan particulieren
- Gastlessen of workshops aan particulieren of studenten verbonden aan een hogeschool.

Daarnaast zijn subsidiegelden ontvangen waarbij op projectbasis activiteiten zijn georganiseerd. Dankzij particuliere donaties heeft Surf&Durf activiteiten kunnen organiseren voor particuliere aanmeldingen en vrijwilligers kunnen waarderen voor diens betrokkenheid. Tevens heeft Surf&Durf dankzij bovenstaande bijdrages de stichting kunnen professionaliseren, onder andere in het organiseren van overleg en uitjes met vrijwilligers.

In 2021 heeft Surf&Durf gelden ontvangen van diverse fondsen, waarvoor bijdrages zijn toegekend voor aanschaf van materiaal, opleiding van vrijwilligers en uitvoering van activiteiten op locatie. In 2022 heeft Surf&Durf divers materiaal hiervoor nog kunnen aanschaffen.

Aanbod gastlessen en workshops

Opnieuw een ontwikkeling binnen Surf&Durf: Voor het eerst heeft Surf&Durf in samenwerking met de Hogeschool van Arnhem Nijmegen (HAN) binnen het vaste curriculum gastlessen aangeboden. Een programma van drie bijeenkomsten is ontwikkeld om studenten kennis te laten maken met de psychomotorische surftherapie. Vanuit de HAN heeft één student zich ingezet voor haar afstudeeronderzoek naar therapeutische kaders binnen de psychomotorische surftherapie.

Naast bovengenoemde gastlessen heeft Surf&Durf diverse workshops aangeboden om meer zicht te werpen op de inzet van surftherapie als psychomotorisch behandelmethod. Er zijn diverse programma's hiervoor ontwikkeld, die zowel binnen organisaties (zoals FamilySupporters) als voor individuen (denk aan intervisiegroepen) ten uitvoer zijn gebracht. Het wordt als een mooie ontwikkeling gezien dat Surf&Durf hiervoor zichtbaar is voor organisaties, individuen en gemeentes. Een ontwikkeling die Surf&Durf in de toekomst wil voortzetten en uitbreiden.

Onderzoek en kwaliteit

Aan de hand van uitgevoerd onderzoek in 2022, is de Y Balance Test als verbeterd meetinstrument voor de effectmeting van dynamische motorische balans in gebruik genomen. Een betrokken psychomotorisch therapeut is opgeleid in afname, scoring en interpretatie van de YBT. De al bestaande vragenlijsten zijn gedigitaliseerd, waarmee verwacht wordt dat een hogere respons bewerkstelligd wordt.



Bestuur

Het bestuur telt momenteel drie bestuursleden, er staat een vacature open voor een algemeen bestuurslid van Surf&Durf. Doorlopend heeft in 2022 elk kwartaal een bestuursvergadering plaatsgevonden om de doorlopende zaken en ontwikkelingen te bespreken.

Vrijwilligers

In 2022 heeft een totaal van 130 vrijwilligers Surf&Durf ondersteund bij de activiteiten. Meer specifiek zijn in Scheveningen momenteel 84 vrijwilligers actief in ondersteuning bij de surftherapie en Surf&Durf-club. In Domburg zijn 19 vrijwilligers betrokken geweest bij de activiteiten op locatie en

in Katwijk betrof dit 12 vrijwilligers. In de ontwikkeling van het beleid en binnen commissies zijn in 2022 een aantal van 15 vrijwilligers actief geweest. Ter waardering hebben zowel in Scheveningen, Domburg en Katwijk een vrijwilligersuitje plaatsgevonden.

Materiaal

In samenwerking met Fonds Kind&Handicap en Vision heeft Surf&Durf 24 surfboards in ontvangst mogen nemen, die in gebruik zijn genomen op de locaties Domburg en Scheveningen. Na ontvangst van twee mooie donaties namens een familiefonds en Old Grand-Dad heeft Surf&Durf in 2022 twee aangepaste surfboards aangeschaft. Met de perikelen rondom Covid-19 kostte de materiaal levering wat meer tijd en moeite voor Alan, de eigenaar van ProDesigns. In november heeft Surf&Durf deze handgemaakte surfboards persoonlijk opgehaald bij ProDesign in Engeland.

Samenwerking

Zowel Sportshop Domburg, Hart Beach en Surfschool Katwijk zijn al meerdere jaren een trouwe samenwerkingspartner van Surf&Durf. In 2022 heeft Sportshop Domburg als blijk van waardering opnieuw de materiaalkosten van de surfboards en wetsuits gedoneerd aan Surf&Durf. Daarnaast heeft Surf&Durf in de surfboards in gebruik genomen die in samenwerking met Sportshop Domburg en Fonds Kind&Handicap besteld zijn. De gesponsorde lycra's vanuit surfschool Hart Beach voor de deelnemers zijn in 2022 gearriveerd en zullen in het volgend jaar naast de buddy lycra's zichtbaar zijn aan het Scheveningse strand.

Zoals eerder genoemd is Surf&Durf in 2021 de samenwerking aangegaan met zorginstantie FamilySupporters in de vorm van een onderaannemerschap. Deze samenwerking zal de komende jaren doorgezet en uitgebreid worden.

De samenwerking met de HAN is uitgebreid in het aanbod van gastlessen, stagemogelijkheden en onderzoek voor opleiding binnen de psychomotorische surftherapie.

Al meerdere jaren is Atelier Jeda een trouwe samenwerkingspartner van Surf&Durf waar Surf&Durf bij terecht kan voor aanschaf van divers materiaal voor activiteiten op het strand en professionalisering van de stichting. Daarnaast heeft Surf&Durf een samenwerking met Business Print in Hoofddorp waar de bedrukking van de lycra's voltrokken is.

Tot slot is Surf&Durf betrokken bij de ISTO (International Surf Therapy Organization), waardoor Surf&Durf op de hoogte blijft van de actuele ontwikkelingen vanuit de surftherapie en aangepast surfen op internationaal gebied.