

Beleidsplan 2023



Inhoud

1. Inleiding	3
2. Missie en visie	3
3. Doelstelling.....	3
4. Strategie.....	4
5. Beleid	5
6. Organisatiegegevens.....	7
7. Bestuur en vrijwilligers.....	7
8. Financiën.....	7
9. Beheer en besteding van vermogen.....	7

Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting Surf&Durf. Het plan opgesteld door de uitvoerende directieleden van de stichting en is vastgelegd door het bestuur op 26 maart. Het bestuur draagt zorg voor het naleven van de voorop gestelde koers, zoals is beschreven in dit beleidsplan. De doelstellingen hebben betrekking op een periode van drie jaar.

Missie en visie

Surf&Durf is in 2016 opgericht om kinderen en jongeren met sociale en/of emotionele moeilijkheden in hun kracht te zetten, middels surftherapie. Surf&Durf profileert zich met het aanbod van psychomotorische surftherapie binnen zowel geïndiceerde, vergoede zorg als op projectbasis en particuliere aanmelding. Binnen de surftherapie streeft Surf&Durf ernaar om kinderen een plek te bieden waar ze het gevoel krijgen goed genoeg te zijn, ergens bij te horen en waar ze op een ongedwongen manier succeservaringen op kunnen doen op sociaal-emotioneel vlak.

Surf&Durf maakt dit mogelijk door één-op-één begeleiding te bieden in groepsverband. De begeleiding wordt vormgegeven door psychomotorische therapeuten die de kinderen kunnen ondersteunen bij het behalen van hun persoonlijke doelen. De activiteit golfsurfen wordt als middel ingezet om leerervaringen op een natuurlijke manier tot stand te laten komen, contact te maken met de omgeving en om onderdeel te worden van de subgroep surfers. De surfcultuur brengt een ongedwongen en positieve sfeer met zich mee, waarbij respect wordt getoond voor de natuur en andere mensen en waarbij symbool staat dat het leven gaat met vallen en opstaan en waarbij je leert om mee te bewegen met de stroming.

Surf&Durf vindt het belangrijk alle kinderen uit de omgeving Domburg, Scheveningen en Katwijk die baat kunnen hebben bij surftherapie deze zorg ook kunnen ontvangen, onafhankelijk van ieders financiële situatie. Dit maakt dat Surf&Durf belang hecht aan verrichten van onderzoek naar de effecten om vervolgens geïndiceerde en vergoede zorg aan te kunnen bieden, waarbij kinderen en jongeren door wijkcoaches en huisartsen doorverwezen worden voor surftherapie.

Doelstelling

De doelstelling van de stichting is opgenomen in artikel 2 van de statuten en luidt als volgt:

- a) Het vergroten van zelfvertrouwen en sociale betrokkenheid van kinderen en jongeren met een leer- en/of ontwikkelingsachterstand door middel van de activiteit surfen;
- b) het verrichten van alle verdere handelingen, die met het voorstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk zijn.

Met de doelstelling beoogt Surf&Durf het algemeen belang te dienen.

De stichting heeft geen winstoogmerk, zoals blijkt uit de feitelijke werkzaamheden. Surf&Durf streeft niet naar winst, maar laat de met activiteiten behaalde opbrengst ten goede komen aan de doelstellingen. Tevens blijkt uit artikel 3 van de statuten dat de bestuurders geen beloning ontvangen voor hun werkzaamheden. De organisatie bestaat volledig uit vrijwilligers.

Strategie

De belangrijkste doelstelling voor aankomend jaar is om een verdubbeld aantal kinderen uit de regio Scheveningen en Katwijk een individueel afgestemd surftherapie traject te laten volgen vanuit vergoeding vanuit zorg- of overheidsinstanties. In de regio Domburg streeft Surf&Durf ernaar individueel afgestemde surftherapie trajecten vanuit vergoeding te bewerkstelligen.

Surf&Durf biedt diverse kernactiviteiten aan als behandeling psychomotorische surftherapie: Psychomotorische surftherapie - aanbod vanuit geestelijke gezondheidszorg

Psychomotorische surftherapie in groepsverband

In vijf sessies ontwikkelen kinderen met deze bewegingsgerichte therapie vaardigheden op sociaal en emotioneel vlak. Psychomotorische therapeuten oefenen met de kinderen één op één in groepsverband met persoonlijke doelen. Persoonlijke doelen en ervaringen zijn vaak gericht op het vergroten van contactuele vaardigheden, verbeteren van lichaamsbewustzijn en het ervaren van ontspanning. Door het groepsgerichte karakter kunnen kinderen hun leerervaringen direct in de praktijk toepassen en ervaren zij sociale steun. Dit alles draagt bij aan een groter vertrouwen in jezelf.

Individuele psychomotorische surftherapie:

In deze therapie wordt het kind individueel begeleid door een psychomotorisch therapeut. Met name voor complexe hulpvragen of voor prikkelgevoelige kinderen is deze therapievorm geïndiceerd, doordat er specifiek ingezet kan worden op de individuele behoeftes en mogelijkheden van het kind. Persoonlijke doelen en ervaringen zijn vaak gericht op het verbeteren van lichaamsbewustzijn, het reguleren van spanning en emoties, het ervaren van ontspanning en ontwikkelen van mindfulness. Afhankelijk van de hulpvraag wordt in overleg met de psychomotorisch therapeut het aantal sessies bepaald.

Systemische psychomotorische surftherapie:

De hulpvraag van een kind staat nooit op zichzelf, en kan dan ook vaak in relatie gezien worden met het systeem eromheen. In de systemische psychomotorische surftherapie leren kinderen mét hun ouders en/of broers en zussen vaardigheden aan en wordt gezocht naar manieren om met de spanningen of problemen om te gaan. Zowel een psychomotorisch therapeut als systeemtherapeut (vanuit een zorginstelling) begeleiden het kind/de kinderen en ouders in het water, waarbij direct nieuwe ervaringen worden opgedaan die kunnen worden doorgetrokken in de thuissituatie.

Preventieve psychomotorische surftherapie – aanbod vanuit gemeentelijke behoefte

Preventieve psychomotorische surftherapie

Surftherapie klinkt zwaar, maar is het niet! Met het golfsurfen als middel, zetten we kwetsbare kinderen letterlijk én figuurlijk in beweging. Hiermee dragen we bij aan het versterken van het sociaal emotioneel welbevinden, door in te steken op de veerkracht en zo ergere problemen te voorkomen. Hulpvragen zijn gericht op het groei van het zelfvertrouwen, verbeteren van sociale vaardigheden, het verminderen van lichte (faal)angstige klachten en versterken van weerbaarheid. In deze laagdrempelige vorm van therapie kunnen vroegtijdig problemen gesignaleerd worden en wordt meegedacht over een (eventueel) passend vervolgtraject.

Opleidingsprogramma voor Psychomotorische surftherapie

Opleiding psychomotorisch surftherapeut

Surf&Durf verzorgt gastlessen op de HAN binnen het vaste curriculum van de PMT opleiding. De opzet hiervan krijgt vorm in een vaste methodebeschrijving, ten behoeve van het ontwikkelen van een opleidingsaanbod tot psychomotorisch surftherapeut. Daarbij zal

Surf&Durf de eerste benodigde stappen uitwerken richting accreditatie van het opleidingsaanbod bij de NVPMT/FVB.

Naast bovenbeschreven kernactiviteiten, biedt Surf&Durf aankomend jaar de volgende nevenactiviteiten aan:

- ✚ *Psychomotorische surftherapie voor mensen met een lichamelijke beperking*
Fysieke en mentale beperkingen gaan regelmatig hand in hand. Persoonlijke doelen zijn niet gericht op het verbeteren van motorische vaardigheden, maar op het verbeteren van sociaal en emotioneel welbevinden. Met inzet van speciaal aangepaste surfboards voelen kinderen met een lichamelijke beperking zich eveneens meer betrokken in de maatschappij. Er wordt ingestoken op mogelijkheden in plaats van beperkingen, door het opdoen van plezier en succeservaring.
- ✚ *Surf&Durf-club*
Na afronding van de surftherapie, kunnen kinderen zich opgeven voor de Surf&Durf-club. De deelnemers kunnen op deze manier blijven surfen met individuele begeleiding. Alle enthousiaste vrijwilligers hebben affiniteit met de doelgroep en het surfen. Zij zetten de kinderen letterlijk en figuurlijk in beweging. Passend bij het psychomotorische vakgebied gebeurt dit niet alleen door te praten maar vooral door te doen; bewegen en aan den lijve ervaren. Daarnaast is er oog voor structuur, overzicht en individuele behoeftes. Wil een kind vooral dobberen op zijn surfboard of zit een kind een dag niet zo lekker in zijn vel? Hierop anticiperen de vrijwilligers in de Surf&Durf-club, zodat iedereen plezier ervaart en succeservaringen kan opdoen.

Beleid

Passend bij bovenstaande strategie wordt het aanbod van activiteiten voortgezet, uitgebreid en verder ontwikkeld. In samenwerking met de locatiemanagers zal invulling gegeven worden aan deze activiteiten. Hieronder worden per locatie de belangrijkste beleidsplannen weergegeven:

Scheveningen

Zowel in samenwerking met zorginstellingen vanuit vergoede zorg als vanuit particuliere aanmelding wordt de surftherapie aangeboden. De huidige samenwerking met FamilySupporters wordt doorgezet en uitgebreid, waarbij een deel van het zorgtraject van de client uitbesteed wordt aan Surf&Durf. Naast de vestiging in Scheveningen zullen ook vanuit de vestiging Rijswijk cliënten aangemeld worden voor de surftherapie. Daarbij wordt getracht meer aanmeldingen te genereren door collega's binnen beide vestigingen te informeren en workshops surftherapie aan het team aan te bieden. Surf&Durf streeft naar een aanbod van 10 cliënten op jaarbasis binnen de surftherapie in groepsverband of individueel, waarbij geregistreerde psychomotorisch therapeuten de cliënten individueel begeleiden. Aanvullend streeft Surf&Durf aankomend jaar naar een aanbod van vijf systemische psychomotorische surftherapie trajecten. Vanuit particuliere aanmelding zal Surf&Durf aankomend jaar eveneens 10 kinderen/jongeren een surftherapie traject willen aanbieden. In de toekomst streeft Surf&Durf ernaar de particuliere aanmeldingen op projectbasis aan te bieden binnen een preventief kader. In Scheveningen zal eveneens tot slot de Surf&Durf-club doorgezet worden, waarbij diverse vrijwilligers aangetrokken worden in de ondersteuning van het coördineren van activiteiten. Tot slot zal aankomend jaar een pilot gestart worden voor psychomotorische surftherapie voor kinderen met een lichamelijke beperking, waarvoor ingestoken wordt op één deelname.

Domburg

In de regio van Domburg zullen gesprekken gevoerd blijven worden met potentiële samenwerkingspartners en gemeentes, en worden nieuwe contacten gelegd met gemeentes en hoofdaanemers om de mogelijkheden voor psychomotorische surftherapie te bieden vanuit

projectbasis of vergoeding binnen de zorg. Hiervoor zal voornamelijk ingezet worden op uitbreiding van preventieve psychomotorische surftherapie naar Domburg vanuit gemeentelijke vergoeding in de regio Middelburg. Concreet betekent dit dat Surf&Durf streeft naar een aanbod van 3 psychomotorische surftherapie trajecten binnen een preventief kader, naast een aanbod van drie psychomotorische surftherapie trajecten vanuit particuliere aanmelding in 2023. Daarbij zal aankomend jaar een pilot gestart worden voor psychomotorische surftherapie voor kinderen met een lichamelijke beperking, waarvoor ingestoken wordt op twee deelnames. De samenwerking met speciaal onderwijs scholen voor het genereren van aanmeldingen zal hiermee verder vormgegeven worden. In Domburg zal eveneens tot slot de Surf&Durf-club doorgezet worden, waarbij diverse vrijwilligers aangetrokken worden in de ondersteuning van het coördineren van activiteiten.

Katwijk

Het bestaande preventieve aanbod Surf, Ontmoet en Durf zal uitgebreid worden in samenwerking met de zorginstelling FamilySupporters naar een aanbod van twee keer per jaar, waarmee 10 kinderen en hun ouders kunnen deelnemen in 2023. Daarbij zal de samenwerking met FamilySupporters binnen de onderaannemersconstructie voortgezet worden, waarmee gestreefd wordt op een aanbod van 7 cliënten die aan een psychomotorisch surftherapie traject zullen deelnemen aankomend kalenderjaar. Hierbij kan afhankelijk van de individuele hulpvraag en beschikbaarheid van PMT'ers gekozen worden voor een traject individuele psychomotorische therapie, psychomotorische therapie in groepsverband of systemische psychomotorische therapie. Aanvullend wordt geïnventariseerd welke stappen gezet kunnen worden voor het oprichten van een Surf&Durf-club.

Overig

Aanvullend op bovenstaande activiteiten per locatie, zijn beleidsplannen opgesteld passend bij de algehele doelstellingen van de stichting. Hieronder is een opsomming hiervan weergegeven:

- ✚ Surf&Durf gaat de modulebeschrijvingen van de psychomotorische surftherapie trajecten professionaliseren. De modulebeschrijving psychomotorische surftherapie in groepsverband en preventieve psychomotorische therapie worden geëvalueerd en bijgesteld. De modulebeschrijving psychomotorische therapie voor mensen met een lichamelijke beperking wordt ontwikkeld.
- ✚ Surf&Durf biedt psychomotorische surftherapie workshops aan om professionals vanuit samenwerkingspartners binnen zorginstellingen kennis te laten maken met deze vorm van therapie en op te leiden.
- ✚ Aansluitend op de beleidsplannen per locatie, zal Surf&Durf contact leggen en onderhouden met gemeentelijke instanties en (potentiële) samenwerkingspartners zoals zorginstellingen, scholen en sponsors. De focus zal hierbij liggen op de locatie Domburg, waar het activiteiten aanbod verder vormgegeven zal worden aan de hand van gesprekken met gemeentelijke instanties.
- ✚ Aan de hand van het opgestelde financieel plan zal Surf&Durf de werving van gelden en vergoeding van inzet aankomend kalenderjaar uitwerken, met onderscheid in gelden vanuit vergoede zorg, subsidies, abonnementsgelden en externe opdrachten.
- ✚ Diverse activiteiten worden georganiseerd om waardering te laten blijken aan de vaste vrienden (donateurs) van Surf&Durf en nieuwe donateurs te werven.
- ✚ Voor zichtbaarheid en professionalisering schaft Surf&Durf met sponsoring van samenwerkingspartners divers materiaal aan, waaronder lycra's en materiaal voor zichtbaarheid.
- ✚ Surf&Durf zal middels flyers en advertenties zorgdragen voor zichtbaarheid, met name gericht op preventieve zorg en samenwerkingsverbanden.

- ✚ Voor ondersteuning op locatie worden verschillende vacatures opgesteld, waaronder assistent locatiemanager, coördinatie van de Surf&Durf-club en coördinator logistiek&coördinatie. Hierin zal extra focus liggen voor de locatie Domburg, waar behoefte is aan versterking op dit vlak. Daarnaast wordt een platform ontwikkeld en uitgedraaid waarin de aanwezigheid en indeling laagdrempelig en overzichtelijk weergegeven kan worden.
- ✚ Diverse vrijwilligers zullen de Water Safety Cursus aangeboden krijgen vanuit Surf&Durf om de (ervaren) veiligheid in het water te verbeteren.
- ✚ Mogelijkheden voor verhuur van de aangepaste surfboards worden geïnventariseerd en beschreven in een marketing plan.
- ✚ Voor diverse opleidingen blijft Surf&Durf opdrachtgever van studenten die hun onderzoek of stage willen uitvoeren.

Organisatiegegevens

Surf&Durf is als stichting ingeschreven bij de Kamer van Koophandel met de volgende gegevens:

KvK-nummer 66691699

RSIN 856663001

Activiteiten SBI-code 88992 – Maatschappelijk werk. Het vergroten van zelfvertrouwen en sociale betrokkenheid van kinderen en jongeren met een leer- en/of ontwikkelingsachterstand door middel van de activiteit surfen.

Bestuur en vrijwilligers

Het bestuur en de organisatie van de stichting wordt gevormd door Reinder Siebinga (voorzitter), Bas Oskam (penningmeester) en Willie van de Loenhorst (secretaris). Zij hebben een controlerende en adviserende functie en hebben nauw contact met de directie over de uitvoering van taken. De directie wordt gevormd door de oprichters Veerle Siebinga en Tosca Scholte.

De stichting wordt volledig gedragen door vrijwilligers. Binnen het vrijwilligersbeleid zijn de doelstellingen en de activiteiten van vrijwilligers binnen Surf&Durf toegelicht.

Financiën

Surf&Durf is een stichting zonder winstoogmerk. Elke vrijwilliger betrokken bij Surf&Durf levert een investering in de stichting. In het jaarverslag en de jaarrekening is de werving van gelden terug te vinden voor het kalenderjaar 2022. Voor het komende kalenderjaar is een begroting opgesteld. Er is een verdienmodel opgesteld waarin alle kosten gedekt worden door opbrengsten vanuit de betreffende activiteiten. Aanvullende opbrengsten uit externe opdrachten worden geïnvesteerd in groei van de organisatie en uitkering van vergoedingen voor inzet.

Beheer en besteding van vermogen

Voor het beheer van het vermogen en het opstellen van financieringsplannen is een penningmeester betrokken met kennis en ervaring op commercieel vlak. De penningmeester is onderdeel van het bestuur van Surf&Durf. De penningmeester heeft nauw contact met de directie en commissie Finance. Daarnaast is een accountant ingeschakeld voor de verwerking van een jaarlijks terugkomende jaarrekening. De directie is verantwoordelijk voor het verzorgen van de financiële

administratie en opstellen van begrotingen. Er wordt gezocht naar uitbreiding van vrijwilligers die betrokken willen zijn binnen de commissie Finance.